

TEMES I NOTICIES D'ACTUALITAT

LLIBRES REBUTS

"Bases científicas de la Medicina Preventiva" (Curso de Biomedicina de "La Granda" 1995). Coordinado por José M^a SEGOVIA de ARANA y César NOMBELA. Ed. FARMAININDUSTRIA, Madrid 1996 (ISBN: 84-87896-10-3).

De los Cursos de Biomedicina de "La Granda" (en Avilés, Asturias), el del verano de 1995 se dedicó a "Bases científicas de la Medicina Preventiva". Con este título genérico y en sendos capítulos, Farmainindustria ha publicado en el presente libro las 16 conferencias que ofrecieron en dicho ciclo los eminentes profesores y especialistas participantes.

Los distintos tipos de prevención y de factores de riesgo, así como los múltiples procesos patológicos considerados (desde infecciones, como tuberculosis, malaria y SIDA, hasta enfermedades degenerativas como arteriosclerosis, variedades de cáncer, diabetes, hepatopatías y otras), fueron tantos y tan diversos que no cabe comentarlos en general y sí tan sólo indicar como orientación los títulos y autores de todos y cada uno de los capítulos o conferencias:

1. "Actualidad y modalidades de la Medicina Preventiva", Prof. José M^a Segovia de Arana.

2. "Medicina Clínica Preventiva y Atención Primaria", Prof. A. Martín Zurro.

3. "Un nuevo entorno para la educación sanitaria. El papel de las Sociedades científicas", José A. Vázquez Díaz.

4. "Logros y esperanzas en las vacunas", César Nombela y Angela Gómez Alférez.

5. "Impacto de la Biología Molecular en la prevención de la tuberculosis", Dr. Carlos Martín.

6. "Prevención contra la malaria", Carlos Alonso y Manuel Carlos López.

7. "Dificultades y expectativas en la prevención del SIDA", R. Nájera.

8. "Bases científicas de la prevención dietética de la arteriosclerosis", Prof. Grande Covian / Prof. M. de Oya.

9. "Diabetes Mellitus. Epidemiología e inmunología como factores de prevención", Manuel Serrano Ríos.

10. "Bases moleculares del cáncer. Alteraciones oncogénicas en cáncer de mama y colon", Santiago Ramón y Cajal Agüeras.

11. "Quimioprevención del cáncer", Dra. Pilar España Saz.

12. "Prevención del cáncer de pulmón", Mariano Provencio Pulla.

13. "Diagnóstico intrauterino de la subnormalidad. Consejo genético y Aspectos éticos", Prof. Santiago Grisolia.

14. "Alcohol y enfermedades hepáticas", J. Rodés, J. Caballería y A. Parés.

15. "La Prevención en Psicogeriatría: Una perspectiva neurobiológica", Manuel Mas y Francisco Mora.

16. "Dilemas en la prevención de la osteoporosis", Aurelio Rapado.

En los distintos capítulos, el texto se ordena y distribuye bajo subtítulos indicadores del contenido y se presenta ilustrado con esquemas, figuras y tablas demostrativos, los necesarios para abreviar y facilitar la lectura y comprensión de temas acaso difíciles, cuando se exponen en conferencias que han de resultar a la vez amenas e interesantes.

Los autores y coordinadores, todos eminentes profesores o expertos especialistas, y también Farmaindustria se han lucido en sus propósitos, tanto por la actualidad y claridad de los conceptos expuestos como por el diseño y publicación del libro.

S.V.S.

"5000 Epilépticos: Clínica y evolución"

L. OLLER-DAURELLA y L. F.V. OLLER. Ed. ESPAXS S.A., Barcelona, 1994.

Los autores (antiguo Vice-Presidente de la Liga Internacional contra la Epilepsia, y Presidente de la Liga Española contra la Epilepsia, respectivamente) exponen un muy documentado análisis de los datos clínicos y paraclínicos de 5000 epilépticos seguidos durante cerca de 8 años, destacando que 3607 han sido seguidos durante una media de 11 años. Posiblemente no ha sido publicado un seguimiento evolutivo de un número tan elevado de epilépticos, como esta casuística.

El estudio se ha realizado mediante un Banco de Datos iniciado en 1973, cuyas características se describen. Se analizan estadísticamente todas las edades del primer y último examen, el sexo de los pacientes, el tiempo de seguimiento y, sobre todo, el "tiempo perdido", es decir, el transcurrido desde el inicio de la epilepsia y el inicio del tratamiento adecuado, así como otros parámetros.

Se estudia la edad media de inicio de la epilepsia y su forma inicial, es decir, si se inició por crisis recurrentes desde el comienzo, o bien si existieron episodios aislados (crisis aisladas, estados de mal, o crisis febriles) precedien-

do a la aparición de la verdadera epilepsia.

Se analizan los distintos tipos de crisis revisando, para cada uno de ellos, sexo, forma de inicio, fenómenos neurológicos y psíquicos acompañantes, EEG, pruebas de neuroimagen y, sobre todo, la evolución bajo tratamiento, o después de su supresión.

La frecuencia de cada tipo de crisis, así como la presencia o no de estados de mal, se establecen según los diferentes tipos de crisis o de epilepsias.

En sucesivos capítulos se revisan los diferentes tipos de epilepsia, así como los diferentes síndromes y el modo de llegar a su diagnóstico a través del Banco de Datos.

También, en otros capítulos sucesivos, se analizan las manifestaciones EEG, los trastornos neurológicos permanentes, los trastornos psíquicos, el "factor genético" (antecedentes familiares de primer y segundo grado) y las posibles etiologías adquiridas, comparándose cada una de estas variables con las citadas en anteriores capítulos.

En el último capítulo del libro se hace referencia a la evolución de los 5000 epilépticos estudiados, haciendo especial hincapié, por separado, en los enfermos que siguen con crisis: aquellos a los que les han sido controladas por la medicación; así como la evolución de los 798 casos en que se ha llegado a la supresión completa del tratamiento.

La originalidad del planteamiento del libro consiste en la comparación, una a una, de las diferentes características mencionadas del enfermo epiléptico.

A.G.S.